

كن مريضاً متمكناً خلال زيارتك للمستشفى

قبل موعدك مع مقدم الرعاية

- قم بكتابة أسئلتك وأحضرها معك
- أخبر طبيبك عن أي حساسية من شيء ما
- كن صريحاً مع طبيبك ولا تشعر بالإحراج في أي شيء يخص صحتك
- أحضر شخصاً معك ليساعدك على فهم وتذكر ما تم مناقشته في موعدك الطبي
- إذا شعرت بأنك لم تفهم إجابة طبيبك اسأل مرة أخرى حتى تفهم المعلومة
- قبل مغادرة المستشفى تأكد من حصولك على جميع التعليمات وقائمة محدثة بأدويةك
- تأكد من معرفة الأدوية التي يجب إيقافها والتي يجب أن تستمر بها أو أي أدوية جديدة للبدء بها
- أحضر معك دائماً قائمة حديثة بأدويةك لجميع المواعيد مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك، أشمل معهم:

• الوصفات الطبية

- الفيتامينات والمكملات الغذائية
- الأدوية التي تتناولها بدون وصفة طبية
- المنتجات الصحية الطبيعية مثل:
(الأعشاب - العلاجات الشعبية)

إن معرفة هذه المعلومات سوف تساعد أنت وفريق الرعاية الصحية الخاص بك على اتخاذ أفضل القرارات لصحتك

كن مريضاً متمكناً خلال زيارتك للمستشفى

نصائح من الصيدلي

- إذا كنت تأخذ أكثر من دواء واحد، استخدم حاويات أقراص
- إذا كنت تواجه مشكلة في فتح علبة الأقراص ، اطلب من الصيدلية وضع الدواء في زجاجة تحتوي على غطاء "سهل الفتح"
- إذا كنت تواجه صعوبة في قراءة ملصقات الوصفة الطبية، اطلب من الصيدلي أن يستخدم خط كبير على الملصقات
- إذا كنت تجد صعوبة في بلع الأقراص، فاسأل إذا كان دواءك يأتي على شكل سائل أو يمكن مضغه أو سحقه
- حاول استخدام نفس الصيدلية لجميع أدويةك
- تأكد من أن علاجك هو نفس العلاج الذي تصرفه في كل مرة، إذا اختلف عليك شكله أو أسمه اسأل الصيدلي عنه
- استخدم علامة لتفريق أدويةك عن أدوية غيرك في حال التشابه أو تخزينها في مواقع مختلفة
- اقرأ المعلومات الخاصة بالمريض على الدواء

